Zaaddodende middelen.
Dit zijn chemische stoffen die vlak voor de gemeenschap in de vagina worden gebracht. Er zijn schuimtabletten, zetpillen, foamgel en -crème. Deze middelen zijn onbetrouwbaar tenzij ze in combinatie met een andere me-thode worden gebruikt. Een aantal condooms is ook voorzien van een zaaddodend middel.

Hormonale anticonceptiva en de spiraaltjes zijn in eerste instantie alleen op recept verkrijgbaar. Het pessarium wordt door een arts aangemeten. Zaaddodende middelen zijn zonder recept verkrijgbaar, maar zijn (evenals periodieke onthouding) af te raden in verband met de slechte betrouwbaarheid.

Wanneer naar de huisarts.
Wanneer u gebruik wil gaan maken van een anticonceptiemiddel kunt u het beste contact opnemen met uw huisarts.

Ook bij het vermoeden van een geslachtsziekte, bij sterk ruikende afscheiding, bij een droge vagina en bij pijn en jeuk in de schaamstreek is het verstandig een arts te raadplegen. Als het condoom scheurt, afglijdt of lekt, kan dat leiden tot zwangerschap of besmetting met soa of aids.

Meer weten

Deze folder is onderdeel van een serie informatiefolders, die wordt uitgegeven door Alphega apotheek. Deze folders zijn ook online beschikbaar op www.alphega-apotheek.nl.

Wilt u meer weten over dit onderwerp, uw gezondheid of de geneesmiddelen die u gebruikt? Kom dan gerust eens langs bij Alphega apotheek. Wij adviseren u graag.

Ook voor geneesmiddelen die u zonder recept koopt, raden we aan te laten controleren of deze samengaan met eventuele andere geneesmiddelen die u al gebruikt. Geef het gebruik van deze zogeheten zelfzorgmiddelen dan ook altijd door aan uw apotheek.

alphega apotheek
altijd dichtbij
www.alphega-apotheek.nl

Voorbehoedsmiddelen en anticonceptie

Wat kunt u er zelf aan doen?

Vraag ons gerust om advies

alphega apotheek
altijd dichtbij
www.alphega-apotheek.nl

Condooms

Een condoom is een voorbehoedsmiddel. Het wordt gebruikt om ongewenste zwangerschap te voorkomen en/ of te beschermen tegen seksueel overdraagbare aandoeningen.

Condooms
Een condoom dient in de eerste plaats ter voorkoming van zwangerschap. Doordat de zaadlozing in het condoom plaatsvindt, kunnen de zaadcellen niet in de vagina komen. Tijdens seksueel contact kan iemand met een geslachtsziekte of aids anderen besmetten. Door een condoom te gebruiken, neemt de kans hierop aanzienlijk af.

Betrouwbaarheid
Hoewel geen enkel voorbehoedsmiddel honderd procent zekerheid biedt, is het condoom behoorlijk betrouwbaar. De betrouwbaarheid van een condoom hangt sterk af van het juiste gebruik. Als het condoom scheurt, afglijdt of lekt, kan dat leiden tot zwangerschap of besmetting met een seksueel overdraagbare aandoening (soa). Er zijn verschillende soa's, waaronder chlamydia, gonorroe en het hiv-virus dat aids veroorzaakt. Steeds meer mensen kiezen ervoor om naast de pil ook een condoom te gebruiken. Op die manier bescherm u zichzelf extra tegen een ongewenste zwangerschap en soa's. Als u een soa heeft opgelopen, is het belangrijk dat u andere, mogelijk geïnfecteerde personen achterhaalt en waarschuwt. Zo kan verdere besmetting worden voorkomen.

Gebruiksaanwijzing
Een condoom is een rubberen hoesje, dat strak om de penis wordt aangebracht. Mensen die overgevoelig zijn voor rubber, kunnen condooms gemaakt van polyurethaan gebruiken. Op de buitenzijde van condooms is een dun laagje glijmiddel aangebracht. Lees voor het gebruik altijd eerst de gebruiksaanwijzing en controleer de uiterste gebruiksdatum op de verpakking.

Breng het condoom pas aan als de penis volledig stijf is. Om te voorkomen dat er lucht in het condoom zit, wordt de top van het condoom tussen duim en wijsvinger gehouden. Daarna wordt het condoom over de gehele lengte van de penis afgerold. Na de zaadlozing bestaat het risico dat het condoom van de penis afglijdt. Hierdoor kan zaad vrijkomen. Stel het terugtrekken van de penis daarom niet te lang uit en houd tijdens het terugtrekken de rand van het condoom om de nog stijve penis vast. Als u een glijmiddel wilt gebruiken, neem dan een speciaal daarvoor bestemd product. In verband met mogelijke beschadiging moeten condooms voorzichtig worden afgerold. Ze kunnen het beste op kamertemperatuur worden bewaard. Bewaar condooms niet op te warme plekken (bijv. dashboardkastje) of te koude (bijv. koelkast). Gebruik condooms nooit vaker dan één keer en open de verpakking niet met een schaar of naald. Omdat alle in Nederland verkrijgbare condooms elektronisch zijn getest, hoef je voor gebruik het condoom niet te testen. Dit is zelfs af te raden. Condooms mag je nooit weggooien in het toilet. Gooi ze altijd in een afvalemmer.

Vrouwencondoom.
Femidom® is een superwijd condoom met zowel boven als onder in een flexibele ring. Het condoom voegt zich geheel naar de vorm van de vagina. Dit condoom combineert een betrouwbare bescherming tegen zwangerschap met een effectieve barrière tegen seksueel overdraagbare aandoeningen. De onderste ring van het condoom valt over de baarmoedermond en de bovenste ring valt over de buitenste schaamlippen. Femidom® kan enige tijd voor de geslachtsgemeenschap ingebracht worden. Het vrouwencondoom is in tegenstelling tot het condoom van kunststof gemaakt, hierdoor beschadigt de huid minder snel.

Hormonale anticonceptie bij de vrouw.
Anticonceptie is een uiterst betrouwbaar en veel gebruikt middel. Het voorkomt de ovulatie en innesteling van de eventuele vrucht in de baarmoederwand.

Het implantatiestaafje Implanon® zorgt gedurende drie jaar voor een afdoende anticonceptie. De nuvaring® is een hormonale ring die in de vagina wordt aangebracht en gedurende drie weken etonogestrel en ethinyloestradiol afgeeft. De evra® pleister is een pleister die iedere week geplakt moet worden en via de huid de hormonen afgeeft.

Spiraaltje (IUD = Intra Uterine Device).
Het endometrium wordt hierdoor ongeschikt voor innesteling van de vrucht. Het koperdraad in het spiraaltje verhoogt de anticonceptieve werking. Het Mirena®spiraal geeft bovendien hormoon af dat zorgt voor een anticonceptieve werking.

Pessarium.
De veerkrachtige rand van deze rubberen ring zorgt ervoor dat het pessarium diep in de vagina, vlak voor de baarmoedermond, blijft zitten. Het pessarium voorkomt zo passage van zaadcellen. Het wordt in combinatie met zaaddodende pasta gebruikt. Pessaria worden ook gebruikt als steun bij baarmoederverzakking.